

Von alternative Schulformen bis Zeitzeugen

Rund 3 Millionen Menschen engagieren sich derzeit in Deutschland in der Selbsthilfe. Davon befassen sich in den Selbsthilfegruppen ca. 1 Million Menschen mit psychosozialen und sozialen Themen. Etwa 10% dieser Themen verweisen auf einen bildungs- oder berufsbezogenen Anlass.

Eine Übersicht über die Vielzahl der Themen haben wir hier einmal aufgelistet und die bildungs- und berufsbezogenen Themen hervorgehoben. Sie spiegeln die Probleme unserer Gesellschaft, verweisen aber auch auf ein großes bürgerschaftliches Kräftepotenzial.

Die sozialen Themen der Selbsthilfe werden nicht von der gesundheitsbezogenen Selbsthilfeförderung gemäß § 20 c SGB V erfasst. Auch erhalten viele dieser Selbsthilfegruppen oder in diesem Themenbereich arbeitende Selbsthilfeorganisationen und -vereinigungen keine finanzielle Unterstützung von Bund, Land oder Kommune.

Die NAKOS unterstützt die soziale Selbsthilfe

- durch Information und Vernetzung
- durch Aufbereitung von Materialien
- durch Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- durch Vermittlung an Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfeorganisationen
- durch Beförderung der Anliegen in Politik und Medien
- durch Mitarbeit in relevanten Gremien

Spendenkonto

DAG SHG/NAKOS

Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 100 205 00

Kontonummer 3254408

Als gemeinnützig anerkannt gem.

Freistellungsbescheid

des Finanzamtes Gießen, St. Nr. 20 250 64693.

Eingetragen im Vereinsregister Gießen Nr. 1344.

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle

zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Wilmerdorfer Str. 39 – 10627 Berlin

Tel: 030 / 31 01 89 60, Fax: 030 / 31 01 89 70



Eine Einrichtung der
Deutschen Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Bildungs- und berufsbezogene Themen von Selbsthilfegruppen

Themen der sozialen Selbsthilfe in Deutschland

Bildungs- und berufsbezogene Themen von Selbsthilfegruppen

Alleinerziehend * Alleinlebend * Alleinreisend *
Alltagsbewältigung * alternative Schulformen *
Altlasten (Werkstoffe) * Analphabetismus * Anti-
Apartheid * Antifaschismus * Arbeitslosen-Kinder-
Hilfe * Arbeitslosigkeit * Arbeitsplatzkonflikte
* Arbeitssucht * Armut * Atheismus * Aus- /
Spätaussiedlung * Barrierefreies Bauen * Behördenwillkür *
Beruflicher Neu-Anfang * berufsbedingte
Fernbeziehung * Besuchsdienst * Betreuungsrecht *
Bettnässen * Beziehungsabhängigkeit *
Beziehungskonflikte * Binationale Partnerschaft *
Bisexualität * Blitzschlagopfer * Brandverletzung *
Bürgerrechte * Bürgerschaftsschädigungen * Burnout *
Coming out * Co-Sexsucht * Doping * Dyskalkulie /
Rechenschwäche * Dysmorphie Störungen *
Eifersucht * Einsamkeit / Isolation * Elektrosensibilität / -
smog * Elterliches Entfremdungssyndrom * Eltern-Kind-
Gruppen * Elternschaft * Erektile Dysfunktion *
Erythrophobie / Erröten * Erziehungsprobleme *
Essstörungen * Euthanasiegeschädigte und
Zwangssterilisierte * Exhibitionismus * Findelkinder * Flucht
und Asyl * Flüchtlinge * Folgen von Kriminalität * Folgen
von rechter Gewalt * Folgen von Schönheitsoperation *
Folter * Frauengruppen * Fremdenfeindlichkeit (gegen) *
Frühberentung * Frühgeburt * Frühpubertät *
Fußgängerschutz * Geburt / Geburtshilfe *

Gemeinschaftliches Wohnen * Geschlechtliche Identität
* Geselligkeit / Begegnung * gesunde Ernährung
*Gewalt im Nationalsozialismus * gewaltfreie
Konfliktlösung *Gewichtsreduktion * glücklose
Schwangerschaft * Großeltern-Enkel-Umgangsrecht *
Haftentlassung * Hochbegabung *
Hochsensibilität / Reizüberflutung *
Homosexualität * Homosexualität und Kirche * Hospiz /
Sterbebegleitung * Inhaftierung * Inneres Kind *
Insolvenz * integrative Erziehung *
Intersexualität * Inzest * Kaiserschnitt * Kaufsucht *
Kind im Krankenhaus * Kinderbetreuung * Kinderschutz
* Kindesentführung * Kindesentzug *
Kindesmisshandlung * Kleine Menschen * Kleptomanie
* Konfessionslosigkeit * Kontaktstörungen *
Kriegskindheitstrauma * Kriegsschädigungen * Künstler
mit Kreativitätsproblemen * künstliche Ernährung *
Lange Menschen * Lebenskrisen * Legasthenie *
Lernbehinderungen * Liebessucht *
Linkshändigkeit * Lokführer nach
Personenunfall * Männer gegen Männergewalt *
Männergruppen * männlich Homosexualität * Mehrlinge
* Menschenrechte * Messie-Syndrom * Migration *
Missbrauch in der Therapie * Missbrauchs-
verdächtigungen * Misshandlung * Mobbing *
Mutismus / Stummheit * Mutterschaft *
Nachbarschaftshilfe * Nahrungsmittelunverträglichkeit *
Nesthocker * nichteheliche Lebensgemeinschaften *

Obdachlosigkeit * Onlinesucht * Pflege- und Adoptivfamilien *
Pflegerische Angehörige * politische Verfolgung *
posttraumatische Belastungsstörung * Prostitution *
Ruhestand (aktiver) * Sado-Masochismus * Scheidung *
Schreibabys * Schüchternheit * Schulschwierigkeiten
* Schutz vor Rechtsmissbrauch * Schwangerschaft *
Schwangerschaftsabbruch * Sekten * Selbstfindung *
Selbstsicherheit * Selbstverletzung * Sexsucht * sexuelle
Belastigungen * sexuelle Gewalt * sexuelle
Unerfahrenheit * sexueller Missbrauch * Singles * Sorgerecht
* Sozialangst * Sozialhilfe * Soziokultur * Spielsucht *
Sport / Bewegung * Sprechangst * Stalking *
Sterilisation * Stieffamilien * Stillen * Stimmenhören * Stottern
* Straffälligkeit * Suizid * Tagespflege * Täter-Opfer-Ausgleich
* Tauschring * Totgeburt * Transsexualität * Transvestismus *
Trauer * Trennungsängste * Umweltschutz / -gifte * Unerfüllter
Kinderwunsch * Unfallschädigung / -folgen * ungewollt
geboren * ungewollte Schwangerschaft * Unterhaltsrecht *
unterstützte Beschäftigung * Vaterschaft *
vegetarische Ernährung * Verbraucherschutz *
Vergewaltigung * Verkehr * Verlassenwerden * Vermisst *
Versagensängste * Verschuldung * Verwaist *
Verwaiste Eltern * Verwitwet * verzögerte Sprachentwicklung
* Vorruhestand * vorzeitige Wechseljahre * Wechseljahre
* Wechseljahre des Mannes * Wehrdienst / -ersatzdienst *
weiblich Homosexualität * Wissensbörse *
Wohnortwechsel * Zahnarztangst * Zeitzeugen * Zölibat *
Zwangsprostitution * Zwangsadoption * Zwillinge