

Von Alleinleben bis Wohnortwechsel

Rund 3 Millionen Menschen engagieren sich derzeit in Deutschland in der Selbsthilfe. Davon befassen sich in den Selbsthilfegruppen ca. 1 Million Menschen mit psychosozialen und sozialen Themen.

Sie finden diese Vielzahl der sozialen Themen hier einmal aufgelistet und die Themen mit Seniorenbezug hervorgehoben.

Die sozialen Themen der Selbsthilfe werden nicht von der gesundheitsbezogenen Selbsthilfeförderung gemäß § 20 c SGB V erfasst. Auch erhalten viele dieser Selbsthilfegruppen oder in diesem Themenbereich arbeitende Selbsthilfeorganisationen und -Vereinigungen keine finanzielle Unterstützung von Bund, Land oder Kommune.

Die NAKOS unterstützt die soziale Selbsthilfe

- durch Information und Vernetzung
- durch Aufbereitung von Materialien
- durch Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- durch Vermittlung an Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfeorganisationen
- durch Beförderung der Anliegen in Politik und Medien
- durch Mitarbeit in relevanten Gremien

Spendenkonto

DAG SHG/NAKOS

Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 100 205 00

Kontonummer 3254408

Als gemeinnützig anerkannt gem.

Freistellungsbescheid

des Finanzamtes Gießen, St. Nr. 20 250 64693.

Eingetragen im Vereinsregister Gießen Nr. 1344.



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Seniorenbezogene Themen von Selbsthilfegruppen

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle

zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Wilmsdorfer Str. 39 – 10627 Berlin

Tel: 030 / 31 01 89 60 , Fax: 030 / 31 01 89 70



Eine Einrichtung der
Deutschen Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

Themen der sozialen Selbsthilfe in Deutschland

Seniorenbezogene Themen der Selbsthilfe

Alleinerziehend * Alleinlebend * Alleinreisend *
Alltagsbewältigung * alternative Schulformen *
Altlasten (Werkstoffe) * Analphabetismus * Anti-Apartheid
* Antifaschismus * Arbeitslosen-Kinder-Hilfe *
Arbeitslosigkeit * Arbeitsplatzkonflikte * Arbeitssucht *
Armut * Atheismus * Aus- / Spätaussiedlung *
Barrierefreies Bauen * Behördenwillkür *
Beruflicher Neu-Anfang * berufsbedingte Fernbeziehung *
Besuchsdienst * Betreuungsrecht *
Bettnässen * Beziehungsabhängigkeit *
Beziehungskonflikte * Binationale Partnerschaft *
Bisexualität * Blitzschlagopfer * Brandverletzung *
Bürgerrechte * Bürgerschaftsschädigungen * Burnout *
Coming out * Co-Sexsucht * Doping * Dyskalkulie /
Rechenschwäche * Dismorphie Störungen * Eifersucht *
Einsamkeit / Isolation * Elektrosensibilität / -smog
* Elterliches Entfremdungssyndrom * Eltern-Kind-
Gruppen * Elternschaft * Erektile Dysfunktion *
Erythrophobie / Erröten * Erziehungsprobleme *
Essstörungen * Euthanasiegeschädigte und
Zwangssterilisierte * Exhibitionismus * Findelkinder *
Flucht und Asyl * Flüchtlinge * Folgen von Kriminalität *
Folgen von rechter Gewalt * Folgen von
Schönheitsoperation * Folter * Frauengruppen *
Fremdenfeindlichkeit (gegen) * Frühberentung *
Frühgeburt * Frühpubertät * Fußgängerschutz * Geburt /
Geburtshilfe * Gemeinschaftliches Wohnen *

Geschlechtliche Identität * Geselligkeit /
Begegnung * gesunde Ernährung * Gewalt im
Nationalsozialismus * gewaltfreie Konfliktlösung *
Gewichtsreduktion * glücklose Schwangerschaft *
Großeltern-Enkel-Umgangsrecht *
Haftentlassung * Hochbegabung * Hoch-
sensibilität / Reizüberflutung * Homosexualität *
Homosexualität und Kirche * Hospiz /
Sterbebegleitung * Inhaftierung * Inneres
Kind * Insolvenz * integrative Erziehung *
Intersexualität * Inzest * Kaiserschnitt * Kaufsucht
* Kind im Krankenhaus * Kinderbetreuung *
Kinderschutz * Kindesentführung * Kindesentzug
* Kindesmisshandlung * Kleine Menschen *
Kleptomanie * Konfessionslosigkeit * Kontakt-
störungen * Kriegskindheitstrauma *
Kriegsschädigungen * Künstler mit
Kreativitätsproblemen * künstliche
Ernährung * Lange Menschen * Lebenskrisen
* Legasthenie * Lernbehinderungen * Liebessucht
* Linkshändigkeit * Lokführer nach Personenunfall
* Männer gegen Männergewalt * Männergruppen
* männlich Homosexualität * Mehrlinge *
Menschenrechte * Messie-Syndrom * Migration *
Missbrauch in der Therapie * Missbrauchs-
verdächtigungen * Misshandlung * Mobbing *
Mutismus / Stummheit * Mutterschaft *
Nachbarschaftshilfe * Nahrungsmittel-
unverträglichkeit * Nesthocker * nichteheliche
Lebensgemeinschaften * Obdachlosigkeit *

Onlinesucht * Pflege- und Adoptivfamilien * Pflegende
Angehörige * politische Verfolgung *
posttraumatische Belastungsstörung * Prostitution *
Ruhestand (aktiver) * Sado-Masochismus *
Scheidung * Schreibabys * Schüchternheit *
Schulschwierigkeiten * Schutz vor Rechtsmissbrauch *
Schwangerschaft * Schwangerschaftsabbruch * Sekten *
Selbstfindung * Selbstsicherheit * Selbstverletzung *
Sexsucht * Sexuelle Belästigungen * sexuelle Gewalt *
sexuelle Unerfahrenheit * Sexueller Missbrauch * Singles
* Sorgerecht * Sozialangst * Sozialhilfe * Soziokultur *
Spielsucht * Sport / Bewegung * Sprechangst * Stalking *
Sterilisation * Stieffamilien * Stillen * Stimmenhören *
Stottern * Straffälligkeit * Suizid * Tagespflege *
Täter-Opfer-Ausgleich * Tauschring * Totgeburt *
Transsexualität * Transvestismus * Trauer *
Trennungsängste * Umweltschutz / -gifte * Unerfüllter
Kinderwunsch * Unfallschädigung / -folgen * Ungewollt
geboren * ungewollte Schwangerschaft * Unterhaltsrecht *
Unterstützte Beschäftigung * Vaterschaft * vegetarische
Ernährung * Verbraucherschutz * Vergewaltigung *
Verkehr * Verlassenwerden * Vermisst *
Versagensängste * Verschuldung * Verwaist * Verwaiste
Eltern * Verwitwet * verzögerte Sprachentwicklung *
Vorruhestand * vorzeitige Wechseljahre *
Wechseljahre * Wechseljahre des Mannes
* Wehrdienst / -ersatzdienst * weiblich Homosexualität *
Wissensbörse * Wohnortwechsel * Zahnarztangst *
Zeitzeugen * Zölibat * Zwangsprostitution *
Zwangsadoption * Zwillinge